

Folleto 1. Por dónde empezar a buscar. Recursos y bolsas de empleo.

1. Presentación del folleto nº1.
2. Define tu meta.
3. De desempleado pasivo a demandante de empleo activo.

Por donde empezar a buscar. Recursos y bolsas de empleo.

Decidir sobre tu futuro, descubrir e identificar aquello que te atrae, ser capaz de buscar y encontrar un empleo que te satisfaga y te permita ser autónomo es una tarea dura.

Son múltiples las dudas y dificultades que surgen ante la búsqueda de empleo: por donde empezar, qué buscar, dónde buscar...

Muchas veces la falta de información sobre uno mismo, sobre las posibilidades del entorno, el mercado y las condiciones de trabajo, hace que nuestras decisiones y acciones no sean las más adecuadas.

Debes seguir unas pautas para tener la seguridad de que tu meta es posible, consciente y tiene sentido para ti. No permitas que la inercia o la falta de información te impidan lograr aquello que realmente deseas. Tu vida y tu desarrollo profesional no son sólo resultado del azar, sino de tu voluntad.

Define tu meta

Antes de ponerte a buscar empleo, debes decidir qué empleo quieres buscar, explora tu dimensión personal y profesional, tus habilidades personales, tus capacidades, lo que estás dispuesto a ofrecer.

Para fijar una meta que vaya contigo, con tus aptitudes y aspiraciones, tienes que empezar por conocerte, y no para limitar tus posibilidades sino para poder elegir mejor tu camino profesional.

Recuerda que sólo sabiendo lo que quieres podrás orientar hacia una meta, el esfuerzo que supone la búsqueda de un empleo y que sólo conociendo tus aptitudes y posibilidades, podrás convencer a los demás de que realmente estás capacitado para trabajar en lo que quieres.

Es necesario reflexionar sobre lo que somos y lo que podríamos ser, sobre qué esperamos de un trabajo, cuáles son nuestras necesidades y nuestras aspiraciones profesionales...

Lograr una aceptación plena de nuestras potencialidades y limitaciones nos permitirá que las decisiones que tomemos sean reales, factibles y posibiliten nuestro desarrollo personal y profesional.

Define tu meta, la decisión es tuya.

De desempleado pasivo a demandante de empleo activo.

Buscar trabajo es una tarea nada fácil que supone esfuerzo, constancia y métodos adecuados. No encuentra trabajo sólo quien lo busca sino también quien sabe buscarlo.

La situación de desempleo lleva implícitos al menos dos problemas:

- El económico, puesto que al no encontrar trabajo no dispones de ingresos que te permitan ser independiente.
- El personal, porque la falta de empleo va creando una falta de confianza en uno mismo y una actitud de pasividad que va a repercutir en nuestra capacidad para encontrar un empleo.

Debes ser consciente de que una búsqueda organizada, activa y continuada será siempre más satisfactoria que una espera pasiva, así que...

1. Comunica a todos tus conocidos que estás buscando trabajo: en la mayoría de los casos el empleo nos llega de mano de un vecino, un familiar o un amigo.
2. Inscríbete en las bolsas de empleo: Servef, Servicio Valenciano de Empleo, Agencias de Desarrollo Local de tu municipio, Universidad, Colegios Profesionales, etc...

Lee periódicamente la prensa en la que suelen aparecer ofertas de empleo. También existen publicaciones especializadas en el mercado laboral.

3. Consulta los boletines oficiales, BOE, DOGV., en ellos se publican regularmente todas las ofertas de empleo público. En los Centros y Puntos de Información Juvenil seguro que encuentras toda esta información ya extractada.
4. Envía tu curriculum a todas aquellas empresas que puedan necesitar tus servicios: puedes buscarlas en la Cámara de Comercio, Agencia de Desarrollo Local, Páginas Amarillas, etc...
5. Busca en Internet, cada vez más empresas se anuncian en la red e incluso algunas disponen de bolsas de empleo en las que puedes introducir tu curriculum.
6. Pásate por las empresas de trabajo temporal que conozcas e infórmate de los servicios que ofrecen. El trabajo temporal puede ser una alternativa útil que te permita una fuente de ingresos puntual para seguir buscando algo más estable.

Y no te desanimes ante las negativas. La búsqueda dará su fruto en cualquier momento.

Folleto 2. Técnicas de búsqueda de empleo.

1. Presentación del folleto nº2.
2. La carta de presentación.
3. El currículum vitae.
4. La entrevista de trabajo.
5. Las pruebas psicométricas.

Técnicas de búsqueda de empleo.

El mercado de trabajo, como cualquier otro mercado, se atiene a las reglas de la oferta y la demanda donde unos demandan y otros ofertan empleo. En esta situación consigue trabajo quien sabe vender mejor su producto: su imagen, su formación, su experiencia, sus capacidades...

No olvides que tu puedes ser un buen profesional y tener una formación adecuada, pero para conseguir un trabajo debes CONVENCER a quien te va a seleccionar de que, efectivamente, tú eres la persona adecuada para ese puesto.

Encontrar empleo depende en gran medida de la forma de búsqueda que emplees, por eso debes conocer las técnicas de búsqueda de empleo más comunes: la carta de presentación, el currículum vitae, la entrevista personal y las pruebas psicométricas.

La carta de presentación.

La carta de presentación es como nuestra tarjeta de visita, debe acompañar siempre al currículum, sirve para darnos a conocer de manera formal y para expresar el motivo por el que enviamos nuestro currículum: proponernos para un puesto de trabajo.

Esta carta debe ser escueta y clara, piensa que de ella dependerá en gran medida la lectura que se haga de tu currículum.

La presentación de la carta podría ajustarse a este modelo:

Nombre de la empresa	Fecha
A la atención de...	Tu nombre y apellidos
Dirección	Localidad
Localidad	Teléfono de contacto

Estimado señor o señora:

Primer párrafo:
(Haces alusión a la oferta de trabajo mencionando la fuente prensa, etc.)

Tras conocer su oferta de empleo, publicada el pasado día 10 del presente mes en el periódico "El empleo", me dirijo a ustedes con el fin de remitirles mi currículum vitae.

Segundo párrafo:
(Justificas por qué te consideras apto para ese puesto de trabajo)

Me considero capacitado para cubrir el puesto que ofertan pues, como podrán comprobar en mi currículum, cuento con la apropiada formación, he realizado diferentes cursos en este ámbito y aunque no dispongo de mucha experiencia profesional, me adapto con facilidad a situaciones nuevas.

Tercer párrafo:
(Haces referencia a tu interés por conseguir el empleo).

De este modo, les comunicó mi interés y disponibilidad inmediata para desarrollar mis habilidades y conocimientos dentro de las actividades de su entidad.

(Te despides)
Esperando recibir noticias tuyas, les saluda atentamente.

Firma:

El currículum vitae

El currículum vitae es un resumen escrito y ordenado de tus experiencias académicas y de trabajo. Es tu mejor publicidad, por eso es muy importante el modo en que lo elabores.

Tienes que adaptarlo a la oferta de trabajo concreta, ser escueto ordenado, claro y positivo y colocar siempre una foto de carnet reciente en la parte superior derecha del folio.

Los apartados que tiene un currículum vitae son:

<p>(Datos personales)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nombre y apellidos.• Lugar y fecha de nacimiento.• Domicilio, población y teléfono.• Estado civil.• D.N.I. <p>Formación Académica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estudios académicos oficiales (título, centro, fecha de inicio y final).• Cursos relacionados con la oferta de empleo a la que optas.• Otros cursos que consideres de interés incluir. <p>Experiencia Profesional:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nombre de las empresas en las que has trabajado, indicando el puesto que has ocupado en ellas, las funciones que has desarrollado y el tiempo (fechas de inicio y finalización). <p>Otra información de interés:</p> <ul style="list-style-type: none">• Idiomas (niveles).• Carnet de conducir (fecha).• Disponibilidad para viajar.• Habilidades personales (capacidad para trabajar en grupo, comunicarse, etc..).	<p>FOTO</p>
--	--------------------

La entrevista de trabajo.

Tras enviar el currículum, pueden citarte para una entrevista personal. El objetivo es comprobar tu currículum, conocerte y saber si cumples los requisitos del puesto.

Tú, por tu parte también querrás conocer aspectos de la empresa y del puesto que se oferta, aprovecha esta ocasión para informarte.

En la entrevista, es recomendable adoptar una actitud cordial y segura. Debes vestir correctamente pero con normalidad, demostrar que eres sociable, dinámico, con iniciativa, y dejar bien claro tu interés y capacitación para ocupar el puesto de trabajo.

No debes olvidar llevar contigo los certificados que acrediten tu currículum, y si durante la entrevista no se hace referencia a las condiciones de trabajo, pregunta tú por ellas. Recuerda que en estos casos el objetivo es causar la mejor impresión, confía en ti y sé tu mismo. La impresión que causes depende de ti.

Las pruebas psicométricas.

Las pruebas psicométricas son aquellas que miden las aptitudes o la personalidad de las personas.

Cada trabajo requiere unas aptitudes y una personalidad determinada. Los expertos en selección de personal definen cuáles son las aptitudes y la personalidad ideal

para cada puesto y crean lo que se denomina un perfil profesional. Las pruebas psicométricas ayudarán a evaluar si te ajustas al perfil profesional que se busca.

Existen diferentes tipos de pruebas, pero todas mantienen características comunes:

- Son pruebas escritas.
- Las preguntas se presentan tipo test.

En las pruebas de personalidad no hay respuestas verdaderas ni falsas, simplemente debes contestar lo que piensas o harías en cada una de las cuestiones que te plantean. No debes tener miedo y sobretodo... confía en tus posibilidades, tú puedes ser la persona adecuada para el puesto.

Folleto nº 3. Vías de acceso al empleo: empleo público y proyectos de autoempleo.

1. Presentación del folleto.
2. El empleo público.
3. El autoempleo.

Vías de acceso al empleo: empleo público y proyectos de autoempleo.

Cada vez son más los jóvenes que debido a las dificultades para acceder a la empresa privada, las condiciones de trabajo que impone la situación actual del mercado laboral, o una mala experiencia profesional, se deciden a buscar nuevas vías de acceso al empleo.

Entre las posibilidades, las más comunes son la preparación de oposiciones para la administración pública o la creación de una empresa propia en la que poder ser tu propio jefe.

Ambas vías requieren de un gran esfuerzo, una dedicación constante y de una orientación.

Si estás pensando en tomar uno de estos caminos, infórmate bien, respira hondo, ponte las pilas y recuerda, el éxito depende de ti.

El empleo público.

Para acceder a un puesto de trabajo en la administración pública es necesario realizar determinadas pruebas, existen tres modalidades diferentes:

- Oposición: se trata de la realización de diversos exámenes, cuyos contenidos vendrán dados en las bases de las convocatorias.
- Concurso: consiste en la baremación por puntos de los méritos exigidos: titulación, experiencia, formación, etc.
- Concurso-oposición: se realizan unas pruebas de selección y entre aquellos que las superan, se aplican criterios de baremación.

Los requisitos habituales para poder optar a empleo público son:

- Tener nacionalidad española
- Ser mayor de 18 años.
- Estar en posesión de la titulación requerida.
- No estar sujeto a procedimiento judicial ni padecer enfermedad alguna que incapacite para el puesto.
- Cumplimentar los requisitos de pago de tasas, fechas de presentación de instancias, etc.

Para informarte de las plazas que se ofertan debes estar al día de los boletines oficiales: BOE, BOP y DOGV. En los Centros y Puntos de información juvenil suelen tener la información ya extractada.

Recuerda que en este tipo de pruebas existe mucha más demanda que oferta. Así que debes estar al día de las convocatorias y preparar a fondo los temarios. ¡suerte!

Proyectos de Autoempleo.

En una sociedad donde el mercado laboral es cada vez más competitivo y menos accesible, cada vez son más jóvenes los que apuestan por un proyecto empresarial propio.

La decisión de crear una empresa implica dudas, dificultades, riesgo y la necesidad de mucha información.

Lo principal es tener una idea innovadora, original, pero también debes estudiar todas las posibilidades para conocer con la mayor certeza posible si tu proyecto es viable o no.

Haz un análisis del sector en el que te quieres introducir: competencia, proveedores y clientes, precios de mercado, oferta. demanda, etc..

También tendrás que estudiar:

- Qué tipo de empresa te conviene constituir (en base a la actividad que se va a realizar, al capital inicial que se va a aportar, el número de socios, etc...).
- Qué inversión vas a necesitar (Licencia Fiscal y demás licencias, trámites, etc...).
- Dónde vas a ubicar la empresa.
- Qué capital inicial necesitas para poner en marcha tu proyecto (recursos humanos y materiales).
- Cuáles son las subvenciones a las que puedes optar.

Solicita toda la ayuda posible e infórmate.

Una vez has comprobado que tu empresa puede ser viable y rentable, ¡adelante! tienes que constituir la, buscar un nombre y elegir la forma jurídica que más te convenga. Las más usuales son:

- Empleo autónomo.
- Comunidad de bienes.
- Sociedad Civil.
- S.L.
- S.A.
- Cooperativa.

Piensa que los trámites que conlleva la creación de una empresa son lentos, planifícate y organiza tus gestiones. Deberás solicitar:

- IAE.
- La Licencia de Apertura.
- Los Permisos y Licencias de Sanidad.

Crear una empresa supone mucho trabajo, un gran riesgo y una gran responsabilidad, pero también te proporcionará grandes satisfacciones como la de ser tu propio jefe. Si eres una persona emprendedora... Crea una idea, infórmate, estúdiala y... ¡Animo!

Folleto 4. La formación ocupacional.

1. Presentación del folleto nº 4.
1. La Formación Ocupacional. Recursos.
 - Programas de Formación Ocupacional.
 - Escuelas Taller y Casas de Oficios.

La Formación Ocupacional.

La inserción sociolaboral de los jóvenes va muy ligada al ajuste entre la formación recibida, la posible experiencia desarrollada en todo el proceso formativo y las exigencias del mercado de trabajo actual, en constante cambio.

Por eso, estar desempleado no significa que no debas seguir estudiando, formándote, ampliando y diversificando tus conocimientos para que cuando optes a un puesto de trabajo, no te encuentres con carencias en tu formación que te impidan desarrollar eficazmente tu trabajo.

Además en muchas ocasiones el empleo viene de la mano de un curso de formación ocupacional, de un curso de especialización, etc...

Aquí te contamos algunos de los recursos a tu alcance, sólo tienes que informarte y decidirte.

Recuerda que en la búsqueda de empleo, la iniciativa es tuya.

La Formación Ocupacional. Recursos.

Programas de Formación Ocupacional.

A Través del observatorio ocupacional del Instituto Nacional de Empleo, las tendencias de contrataciones realizadas cada tres años, así como la inserción de los alumnos formados, la Consellería de Empleo mediante los Centros de Formación e Inserción Profesional elabora la programación de cursos de formación orientados a las demandas de empleo del mercado laboral.

Existe una amplia oferta tanto para jóvenes no cualificados (idiomas, electricidad, ofimática, geriatría, animador socio-cultural...), como para jóvenes con titulaciones medias y superiores (formador de formadores), que además se actualiza constantemente.

Estos cursos suelen durar alrededor de 300 horas y se imparten de lunes a viernes, con horario tanto de mañana como de tarde.

Para acceder a ellos puedes:

- Solicitarlo voluntariamente en una oficina del Servef
- Informarte a través teléfono gratuito de la Consellería de Empleo: 900 100 785.

Por otra parte, tras la finalización del curso, la Consellería expide un Diploma de Profesionalidad que permite incorporarse a determinados puestos de trabajo y cuando el curso se celebra con alguna empresa colaboradora, existe la posibilidad de ser contratado por la misma.

Además de estos cursos, la Consellería de Empleo dispone de diferentes programas de formación para jóvenes en los que puedes participar:

- Programas de inserción al trabajo.
- Programas de formación práctica en empresas.
- Programas de formación a distancia.
- Talleres de formación e inserción laboral para mujeres.
- Talleres de formación e inserción laboral para menores de 25 años.

Programas de Garantía Social

Para los jóvenes menores de 22 años que no hayan tenido la posibilidad de obtener el graduado escolar, la Consellería de C. Educación y Ciencia y la Consellería de Empleo ofrecen diferentes cursos que te preparan para el ejercicio de actividades profesionales como auxiliar de peluquería, de cocina, de ayuda a domicilio, de mantenimiento y socorro, jardinería biológica, ayudante esteticista, operario de carpintería, etc...

Puedes informarte en el teléfono 900 202 122.

Escuelas Taller y Casas de Oficios

Existen programas públicos de empleo-formación para cualificar preferentemente a jóvenes parados menores de 25 años, mediante el aprendizaje de un oficio; alternando la formación teórica con la práctica profesional.

Estos programas se suelen especializar en actividades relacionadas con el entorno más cercano, promoción del patrimonio cultural o natural y mejora de las condiciones de vida de las ciudades.

Algunas de las especialidades que puedes realizar son: construcción ecológica, gestión medio-ambiental, restauración paisajística, ayuda a domicilio, vigilancia forestal, albañilería, electricidad, carpintería, cantería, etc...

La duración suele ser de 2 años en el caso de las escuelas y de 1 año en el de las Casas de Oficios.

Además al término del curso, los alumnos reciben orientación, asesoramiento, información profesional, formación empresarial y asistencia técnica.

Otras alternativas

Si tienes un área de trabajo identificada y necesitas una formación especializada en ese campo, tal vez te sea útil conocer esta información.

- El servicio Territorial de Industria y energía convoca exámenes para conseguir el carné de Instaladores o Mantenedores- Reponedores en diferentes especialidades: calefacción y agua caliente, climatización, frigorista, gas, fontanería, electricista...

- El Servicio de Desarrollo Tecnológico Agrario realiza cursos de capacitación para manipulador de plaguicidas, agricultura ecológica, riego localizado, viticultura/enología, etc...
- En la Estación Experimental Agraria, se puede obtener el Certificado de Capacitación Agrícola.
- El Instituto Politécnico de Formación Profesional Marítimo del Mediterráneo realiza cursos de formación en navegación de cabotaje, mecánica naval, buceador, patrón de embarcación, supervivencia en el mar, etc...
- Si te interesan estudios relacionados con el Turismo, puedes acceder a la Escuela Oficial de Turismo u optar a los cursos que realizan los Centros de Turismo para la Cualificación Profesional: agencias de viajes, hoteles, restaurantes o cocina (informática aplicada a la hostelería, escaparatismo, sommelier, cocina rusa, cocina vegetariana, etc..).
- La Consellería de Sanidad organiza cursos relacionados con la salud y la atención primaria para obtener el título de Diplomado en Sanidad.
- En las Escuelas de Tiempo Libre puedes obtener el título de Monitor de Centros de Vacaciones o Animador Juvenil.
- Las Cámaras de Comercio, Industria y Navegación suelen programar cursos de comercio exterior, técnicas de venta, contabilidad, protocolo empresarial, informática, etc...
- Fundaciones como FUNDEUN (empresa-universidad) o FUNDESEM (para el desarrollo empresarial), organizan cursos de especialización y masters en diferentes áreas relacionadas con la empresa.

Como ves, hay un sin fin de posibilidades a tu alcance, busca la que mejor se ajuste a tu perfil y a tus necesidades e infórmate. El empleo que buscas puede estar tras uno de estos cursos.