



MANIFIESTO DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

La Concejalía de Sanidad, así como todo el Ayuntamiento de Benejúzar, cargos electivos y trabajadores, en colaboración con a la Asociación “Alicante contra el cáncer”, con su representación en Benejúzar; recordamos el 19 de octubre como el Día Internacional del Cáncer de Mama.

Este año 2020 será recordado como el año en el que la pandemia COVID-19 irrumpió en nuestras vidas para cambiarlas, alterando todas las áreas de nuestra forma de vida, en lo social, lo económico, sanitario. Con su llegada todos nosotros, principalmente los agentes sanitarios, nos vimos obligados a cambiar nuestro foco de atención al control y prevención de la Covid y sus terribles consecuencias, y pareciera que hubiéramos relegado a un segundo plano a otras enfermedades con las que aún tenemos que seguir luchando sin descanso, como el cáncer, en especial el cáncer de mama, el tumor más frecuente entre la población femenina y primera causa de mortalidad oncológica en las mujeres de nuestro país.

El cáncer estaba antes de la Covid-19, está ahora y estará después de que la pandemia haya finalizado.

El tsunami de la covid19 ha dejado, sin lugar a dudas, la absoluta necesidad de un Sistema Público de Salud fuerte y consolidado, con una imprescindible dotación presupuestaria creciente para poder impulsar constantemente la investigación y la promoción de programas

de prevención que vayan ganando, día a día, la batalla a las enfermedades que desde décadas vienen azotando con fuerza a la sociedad.

Ocurrió en la década de los 70, hace ya 50 años, cuando se inició una gran campaña de investigación a nivel mundial para descubrir las causas del cáncer de mama y su tratamiento, gracias a aquel esfuerzo, ahora es uno de los tipos de cáncer mejor abordados desde el punto de vista diagnóstico, y de los tratamientos, cada vez menos invasivos, y que consecuentemente proporcionan un mejor pronóstico y calidad de vida a las mujeres que lo han padecido.

Todos hemos visto el esfuerzo titánico que los sanitarios han realizado, y siguen realizando, para paliar los efectos originados por la pandemia, pero no debemos olvidar que el abordaje de cualquier crisis sanitaria debe ser multifactorial, por sus consecuencias económicas y sociales. Por ello todos los estamentos de la sociedad deben participar en ese abordaje y reconstrucción posterior del sistema.

También todos somos conscientes, hasta las autoridades sanitarias, no nos quepa la menor duda, de las consecuencias que la pandemia ha producido en el sistema sanitario y que afecta a las demás patologías. Sabemos que las listas de espera han aumentado, sabemos que las mujeres diagnosticadas de cáncer han sentido miedo al ir solas a las consultas, pruebas y tratamientos, ha habido dificultades objetivas en la comunicación de los usuarios con el propio sistema, pero desgraciadamente las circunstancias obligan y algunas han sido insalvables.

Son indudables también los efectos de la Covid19 en la economía de muchas familias, a nivel nacional y mundial, que los ingresos económicos han disminuido en muchos hogares, y que en las familias en las que han coexistido enfermedades, como la covid, el cáncer u otras, se han incrementado estas repercusiones negativas. Además, por los cambios sufridos en nuestra nueva forma de relacionarnos, a nivel familiar y social, hemos perdido el contacto físico, los abrazos y los besos que tanto reconfortan, pues se han visto reducidos a la mínima expresión, siendo sustituidos por choques de codo o manos en sobre el

corazón. Hace tiempo que todos (incluido los médicos) sabemos que los abrazos curan.

Las sociedades avanzan tras las crisis. Se aprende de ellas. Y si algo estamos aprendiendo de esta crisis es que debemos cuidarnos, tanto en nuestra condición como individuos como de ciudadanos, que nos organizamos y relacionamos como colectivo, familiar, social, laboral, asociativo, pues a todos pueden afectarnos de una manera negativa, las conductas insolidarias de unos pocos.

Esta semana en la que celebramos el Día Internacional del Cáncer de Mama, es el mejor momento para hacer visible la labor realizada, durante todo el año, por organizaciones como la Asociación *Alicante Contra el Cáncer*, con cuyas iniciativas, acciones y compromisos se ayuda y protege en primer lugar a los afectados y a sus familiares, y consecuentemente al resto de ciudadanos. Por ello, sentimos la necesidad de reclamar que se valore al movimiento asociativo de mujeres como un agente social, cuya colaboración activa puede ayudar a superar esta crisis, con sus ideas y actividades.

Todos juntos, es la única forma de superar este trance.

La investigación (I+D+I en el ámbito sanitario) y el fortalecimiento del Sistema Sanitario Público serán nuestras mejores armas.

Muchas gracias y Salud para todos.